

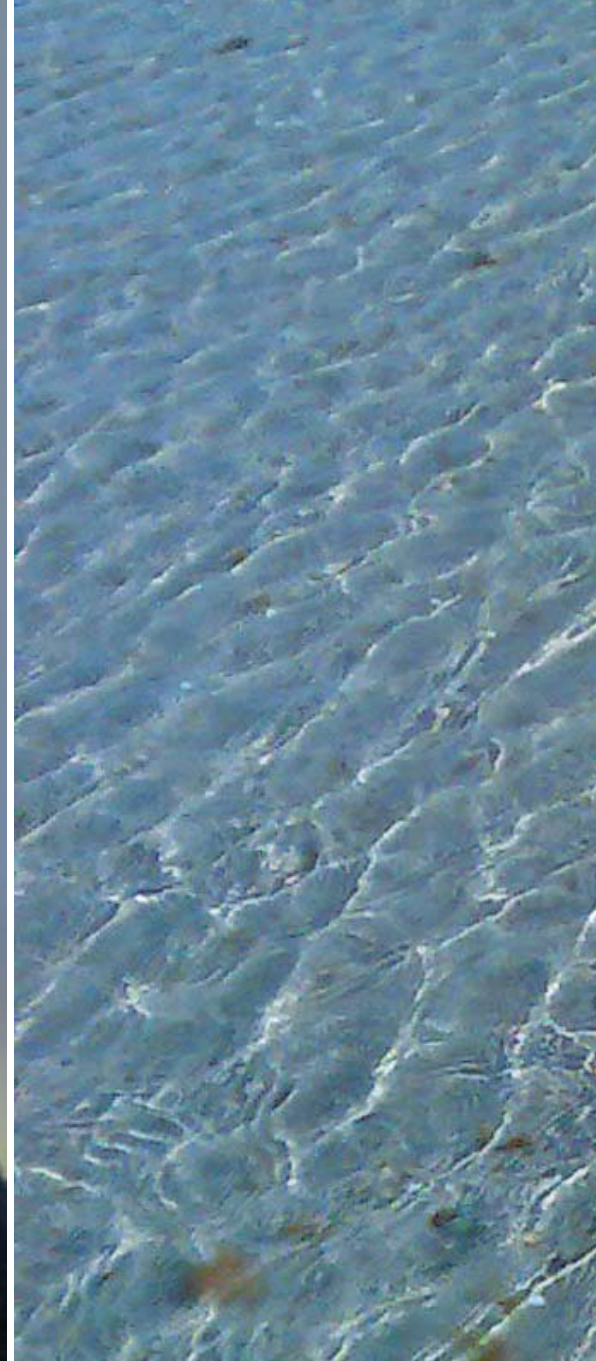
Zusammen weiter

Trauer heilt – Seminare und Wochenende für trauernde Familien von Kindern und Jugendlichen, die an Krebs gestorben sind

Die Österreichische Kinder-Krebs-Hilfe lädt Sie zu Eltern- und Familien-Wochenenden ein, um Ihre Trauer zu verarbeiten und wieder Mut zu fassen

Kinder - Krebs - Hilfe

Österreichische Kinder-Krebs-Hilfe
Verband der Österreichischen
Kinder-Krebs-Hilfe Organisationen





Der Schmerz ist unbeschreiblich!

Den Tod des eigenen Kindes zu erleben, gehört zu den schmerzvollsten Erfahrungen, die Eltern widerfahren können. Der Verlust des so sehr geliebten Menschen hinterlässt große Wunden und oft haben Sie wahrscheinlich das Gefühl, dass diese Trauer niemals enden wird. Dieser lange und quälende Prozess wird individuell sehr unterschiedlich erlebt. Doch so schwer dies alles auch zu ertragen ist, so ist Trauer doch ein wichtiger Teil der Bewältigung eines Schicksalsschlages.

Für viele Menschen ist es eine große Hilfe, sich mit anderen austauschen zu können, die ähnliche Erfahrungen machen mussten. Die Österreichische Kinder-Krebs-Hilfe bietet Familien, deren Kind durch eine chronische Erkrankung oder eine Krebserkrankung verstorben ist, Unterstützung an:

An den Wochenenden (Freitag nachmittags bis Sonntag) finden Sie als hinterbliebene Familie Raum und Zeit, sich mit Ihrer Trauer auseinander zu setzen. Begleitet werden Sie dabei von TherapeutInnen, die in diesem Bereich viel Erfahrung haben. Sie haben beim Seminar die Gelegenheit, persönliche Bedürfnisse oder Anliegen zu äußern und auch für Ihre Fragen wird es genügend Raum geben.

Der Gruppe kommt dabei eine wesentliche, helfende Funktion durch gegenseitige Anteilnahme, gemeinsamen Austausch und die Möglichkeit der Vernetzung zu. Ziel ist es, dass Sie als trauernde Familie für die Herausforderungen des Alltags wieder besser gerüstet sind.

Seminare für trauernde Eltern

▶ Die Wochenend-Seminare der Österreichischen Kinder-Krebs-Hilfe bieten Ihnen Gelegenheit, im geschützten Raum den Verlust Ihres Kindes zu betrauern. Sie werden Gelegenheit haben, mit anderen Eltern, die ebenso wie Sie ein Kind durch Krankheit verloren haben, Erfahrungen auszutauschen um so Ihre eigene Trauer verarbeiten zu können.

▶ Sie haben die Möglichkeit, sich Ihrer Trauer in Begleitung eines kompetenten und einfühlsamen Teams, bestehend aus erfahrenen Therapeutinnen, zu stellen. Die Wochenenden haben jeweils ein anderes Thema. Bitte suchen Sie das für Sie passende TRAUER-SEMINAR aus, das Team freut sich auf Sie:

Moderation: Silvia Dovits (Psychologin und Psychotherapeutin), Ursula Kellner (Psychosoziale Beraterin und Kinderkrankenpflegerin)

TeilnehmerInnen: mind. 6 bis max. 14 Personen. Eltern, deren Kind vor mind. 6 Monaten bis zu 5 Jahren an einer Krebserkrankung verstorben ist; die Teilnahme ist auch für einzelne Elternteile möglich.



Silvia Dovits



Ursula Kellner



Judith Raunig



Markus Pelzelmayer

Wochenende für trauernde Familien

Das Wochenend-Angebot der Österreichischen Kinder-Krebs-Hilfe bietet Ihnen und Ihrer Familie die Gelegenheit, im geschützten Raum den Verlust Ihres Kindes bzw. Geschwisters zu betrauern.

▶ Über eigene Angebote für Kinder und Eltern wird Ihnen die Möglichkeit geboten, Erfahrungen auszutauschen und mit dem Verlust und der Trauer umgehen zu lernen. Eltern wie Kinder und Jugendliche können so ihre individuellen Anliegen einbringen.

▶ Bei Aktivitäten wie Wandern, Spielen oder kreativem Arbeiten werden Sie an dem Wochenende jedoch auch als gesamte Familie Zeit haben, Ihre Erfahrungen zu teilen und gemeinsam den Blick nach vorne zu richten.

▶ Ein erfahrenes TherapeutInnen-Team wird Sie und Ihre Familie an dem Wochenende begleiten und unterstützen.

Moderation: Silvia Dovits (Psychologin und Psychotherapeutin), Ursula Kellner (Psychosoziale Beraterin und Kinderkrankenpflegerin), Judith Raunig (Klinische- und Gesundheitspsychologin und Outdoortrainerin), Markus Pelzelmayer (Psychotherapeut)

TeilnehmerInnen: max. 6 Familien. Familien, die vor mind. 6 Monaten bis zu 5 Jahren ihr Kind durch eine Krebserkrankung verloren haben; die Teilnahme ist auch für einzelne Elternteile mit Kindern/Jugendlichen möglich.

Veranstaltungsort: Sonneninsel in Seekirchen am Wallersee/Sbg.

Termine:

- ▶ **Seminar für trauernde Eltern 15. – 17. Mai 2015**
Beginn: Freitag, 13.00 Uhr. **Ende:** Sonntag, gegen 16.00 Uhr
Thema: Trauer bewegen – Gehen in der Natur, innehalten und sich bewegen lassen

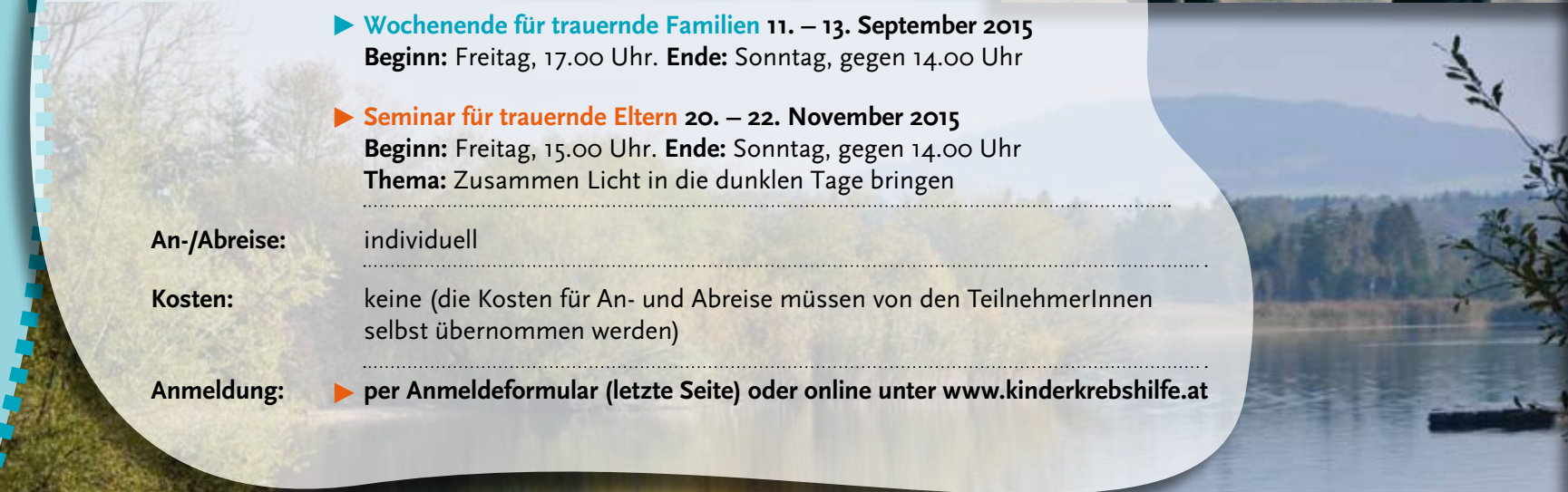
- ▶ **Wochenende für trauernde Familien 11. – 13. September 2015**
Beginn: Freitag, 17.00 Uhr. **Ende:** Sonntag, gegen 14.00 Uhr

- ▶ **Seminar für trauernde Eltern 20. – 22. November 2015**
Beginn: Freitag, 15.00 Uhr. **Ende:** Sonntag, gegen 14.00 Uhr
Thema: Zusammen Licht in die dunklen Tage bringen

An-/Abreise: individuell

Kosten: keine (die Kosten für An- und Abreise müssen von den TeilnehmerInnen selbst übernommen werden)

Anmeldung: ▶ per Anmeldeformular (letzte Seite) oder online unter www.kinderkrebshilfe.at



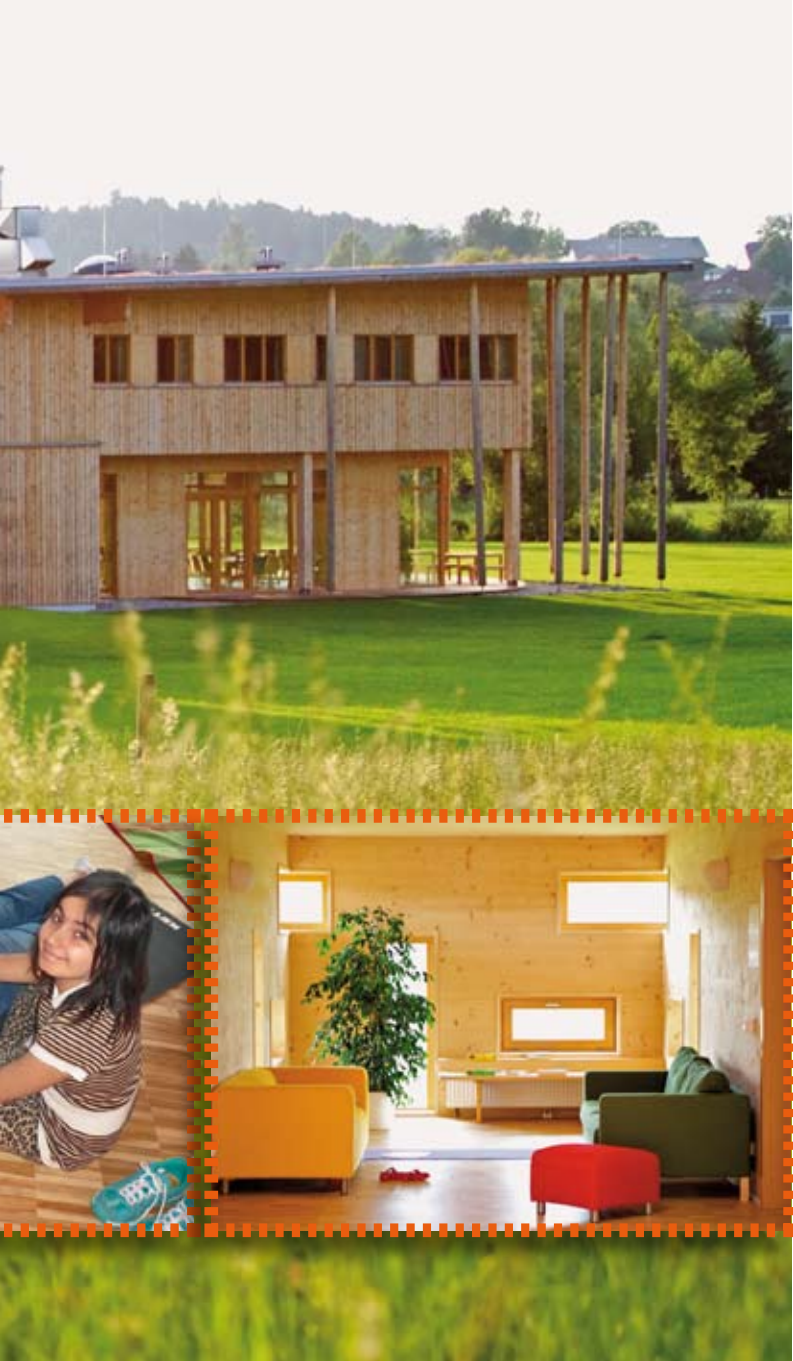
Sonneninsel

- ▶ Die Seminare und das Wochenende finden im Nachsorgezentrum „Sonneninsel“ in Seekirchen am Wallersee/Salzburg, in ruhiger Lage am Ortsrand und direkt am Wasser, statt.
- ▶ Die besondere Ausstattung des Gebäudes bietet mit hellen, freundlichen Schlafzimmern, Gruppenräumen, einem Veranstaltungsraum, Therapieräumen, einem Musikzimmer, einer Bibliothek und einem begrünten Innenhof viel Platz für gemeinsame Aktivitäten, aber auch für Rückzug und Ruhe, falls dies erwünscht ist.

▶ **Adresse:**

Sonneninsel 1, 5201 Seekirchen/Wallersee
www.sonneninsel.at





So können Sie sich zum **Wochenende** und den **Seminaren** anmelden:

Entweder online unter www.kinderkrebshilfe.at oder per Post mit dem u.a. Anmeldeformular. Unsere Adresse finden Sie auf der Rückseite!

A N M E L D U N G 2 0 1 5

... zum **Wochenende für Familien** und **zu den Seminaren für Eltern***

- Seminar für Eltern: Trauer bewegen – Gehen in der Natur, innehalten und sich bewegen lassen**
15. – 17. Mai 2015 (Anmeldung bitte bis spätestens 17. April 2015)
- Wochenende für trauernde Familien**
11. – 13. September 2015 (Anmeldung bitte bis spätestens 14. August 2015)
- Seminar für Eltern: Zusammen Licht in die dunklen Tage bringen**
20. – 22. November 2015 (Anmeldung bitte bis spätestens 30. Oktober 2015)

*Mehrfach-Anmeldung möglich



.....
Name/Vorname Eltern

.....
Geburtsdatum

.....
Name/Vorname Kinder

.....
Geburtsdatum

.....
Adresse

.....
Telefon

.....
E-Mail

Österreichische Kinder-Krebs-Hilfe
Verband der Österreichischen Kinder-Krebs-Hilfe Organisationen

1090 Wien, Borschkegasse 1/7

Tel.: +43 1 402 88 99, Fax: +43 1 402 88 99-10

E-Mail: oesterreichische@kinderkrebshilfe.at

Spendenkonto: PSK, IBAN: AT346000000007631111

BIC: OPSKATWW

www.kinderkrebshilfe.at



Österreichische Kinder-Krebs-Hilfe

Verband der Österreichischen
Kinder-Krebs-Hilfe Organisationen

