

Bücherliste

lfd. Nr.	Titel	Inhalt	Autor	zum Autor bzw. zum Buch
101	Roter Mohn	Jeder weiß, dass der Sohn des Fürsten Maichi ein Idiot ist. Als Thronfolger wird er nie zum Zug kommen. Umso unvoreingenommener beobachtet er seine Umgebung - die Festung des Fürsten im äußersten Osten Tibets, die rücksichtslose Feudalherrschaft, die in kleinliche Streitereien verwickelten Lamas, die Intrigen um schöne Frauen und die Fehden mit benachbarten Herrschern, die wechselnden Allianzen mit den Chinesen. In das entlegene Hochland dringt die Moderne lediglich als fernes Echo. Als ein Sondergesandter der chinesischen Regierung Fürst Maichi Mohn anbauen lässt, wird dieser unermesslich reich. Die betörende rote Mohnblüte und der Duft der reifenden Kapseln bringen Unruhe in das archaische Leben. Einzig der Idiot erkennt, dass sich das Ende einer Ära abzeichnet.	Alai	Alai, geboren 1959 in der Nähe von Markang (Nord-Sichuan), begann Anfang der Achtzigerjahre Gedichte und Erzählungen in der Zeitschrift "Tibetische Literatur" zu veröffentlichen. Später zog er nach Chengdu, wo er Chefredakteur von "Science Fiction World" wurde, Chinas größtem Science-Fiction-Magazin. "Roter Mohn" ist sein erster Roman. Zunächst von vielen chinesischen Verlagen wegen der heiklen politischen Thematik abgelehnt, wurde der Roman 1998 ein Bestseller und 2000 mit dem wichtigsten chinesischen Literaturpreis, dem Mao-Dun-Preis, ausgezeichnet.
102	Spielen mit Yoga	... ist ein Buch, das Kinder auf eine sehr spielerische Art und Weise in Yoga einführen möchte. Das Buch enthält 16 vollständig ausgearbeitete Yogastunden, die sich jeweils mit einem Thema befassen. Zusätzlich werden 54 Übungen und Spiele beschrieben, wie Atemübungen, Entspannungsübungen, Yogastellungen und -bewegungen und Kooperations- und Vertrauensspiele. Die Aktivitäten haben die Entwicklung sozialer und emotionaler Fähigkeiten zum Ziel. Das Buch ist für jeden geeignet, der mit Kindern von 4 - 12 Jahren arbeitet. Die Übungen können ausgezeichnet in den Unterricht integriert werden: als Vorbereitung auf Stunden, die Konzentration erfordern oder als Teil des Sportunterrichts.	Bersma, Danielle	Die Autorinnen sind erfahrene Yogalehrerinnen, die sich auf Yoga für Kinder spezialisiert haben.

Bücherliste

lfd. Nr.	Titel	Inhalt	Autor	zum Autor bzw. zum Buch
103	Shiatsu	<p>Shiatsu ist innerhalb der letzten Jahre vom Insidertipp zu einer weltweit bekannten und häufig praktizierten Lebens- und Heilkunst geworden. Shiatsu ist eine Kunst der Berührung, eine Form der Energie- und Körperarbeit, die nicht nur für diejenigen eine heilende Wirkung hat, die sie bekommen, sondern auch für diejenigen, die sie geben. Die Grundtechniken, die man für eine einfache, entspannende Behandlung braucht, lassen sich auch von Laien relativ leicht erlernen.</p> <p>In diesem Buch erfahren Sie alles über die Grundlagen des Shiatsu und das Wirkungsspektrum des professionellen Shiatsu. Wer sich selbst, seinem Partner oder seinen Freunden etwas Gutes tun möchte, findet zudem einfache Techniken und entspannende Dehnungsübungen für zu Hause.</p>	Daiker, Ilona	<p>Ilona Daiker, geb. 1958, Germanistin und Soziologin, zweijährige Heilpraktiker-Ausbildung mit Intensivausbildung in klassischer Massage, fünfjähriger Ausbildung am Europäischen Shiatsu-Institut, je einjährige Akupunktur-Ausbildung am Zentrum für Chinesische Medizin in Berlin sowie an der Academy of Chinese Acupuncture (Berlin, z. Zt. Birmingham/England).</p> <p>Nach den Richtlinien der "Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland" (GSO) anerkannte Shiatsu-Therapeutin, Mitglied in der "Arbeitsgemeinschaft für Klassische Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin e.V."</p> <p>Seit Mai 1993 niedergelassene Heilpraktikerin in Hamburg, parallel freie Lektorin und Redakteurin.</p>
104	Elisas Gelüste	<p>Ein prachtvolles Bett in der Pariser Rue St. Sulpice ist der einzige Besitz der jungen Elisa Lynch. In diesem Bett macht das irische Mädchen an einem Märzabend des Jahres 1854 die Bekanntschaft von Francisco Solana Lopez, einem Mann mit großer Leidenschaft, schlechtem Atem und Bündeln von Geld in den Stiefeln. Lopez ist ältester Sohn des Präsidenten von Paraguay und Erbe der unerhörten Reichtümer seines Landes.</p> <p>Elisas Gelüste erzählt die verführerische Geschichte vom Aufstieg einer irischen Mätresse zur First Lady Paraguays und zur reichsten Frau der Welt - auf die in der tropischen Fremde auch das Unheil wartet: Intrigen, Morde, Krieg. Doch die schöne, unbeirrbar Elisa Lynch nimmt die Herausforderungen ihres neuen Standes selbstbewusst an. Mit der erzählerischen Eleganz und dem Einfallsreichtum eines Garcia Marquez führt Anne Enright die unheilvolle Begegnung zwischen dem alten Europa und der unbekanntem "Wildnis" vor Augen. Basierend auf der wahren Geschichte der als Nationalheldin verehrten Elisa Lynch webt Anne Enright eine kunstvolle Parabel über Ausschweifungen, Missgunst und den Untergang eines ganzen Landes.</p> <p>Elisas Gelüste - ein historischer Roman über das Leben einer starken, gewitzten Frau, überschäumend vor Sinnlichkeit.</p>	Enright, Anne	<p>Anne Enright wurde 1962 in Dublin geboren. Sie arbeitete als Schauspielerin und Fernsehproduzentin und lebt heute als Schriftstellerin und Literaturkritikerin in Dublin. Auf deutsch erschienen ihr Roman "So fern Engel sehen" und der Erzählband "Die tragbare Jungfrau", für den sie u.a. mit dem "Rooney Preis für Irische Literatur" ausgezeichnet wurde.</p> <p>Die Übersetzerin Angela Praesent übertrug u.a. Werke von E.L. Doctorow und Harold Brodkey. 1996 erhielt sie den "Paul Celan-Preis" und den "Heinrich Maria Ledig-Rowohl-Preis".</p>

Bücherliste

lfd. Nr.	Titel	Inhalt	Autor	zum Autor bzw. zum Buch
105	Harmonie mit Shiatsu	Shiatsu ist eine japanische Körpertherapie, die ihre Wurzeln in der Traditionellen Chinesischen Medizin hat und deren Ziel das freie Fließen von Energie im Menschen ist. Dieses Buch zeigt Wege auf, wie man sein Energiegleichgewicht durch die ausführlich beschriebenen Übungen, eine individuell ausgewogene Ernährung und Ausgleichsmöglichkeiten im täglichen Leben selbst wieder harmonisieren kann. Der Mensch fühlt sich mit Shiatsu lebendiger, ausgeglichener und gesünder, denn Shiatsu behebt körperliche und seelische Störungen, indem es die Selbstheilungskräfte aktiviert.	Hähnel, Evelyn	Evelyn Hähnel ist Heilpraktikerin, Tanz-Pädagogin, Klassische Homöopathin und Shiatsu-Therapeutin. Sie hat ihr Diplom am Europäischen Shiatsu-Institut abgelegt und leitet selber eine Shiatsu-Praxis in München. Außerdem führt sie regelmäßig Shiatsu-Seminare und -Workshops durch.
106	Pompeji	Im Sommer des Jahres 79 kommen wie eh und je die Reichen und Schönen aus Rom an den Golf von Neapel, um in ihren Villen am Meer Feste zu feiern und Intrigen zu spinnen. Doch dann bebzt die Erde und der mächtige Aquädukt Aqua Augusta, der das Wasser von den Hängen des Vesuv zu den Küstenstädten führt, versiegt. Die Vorboten einer ungeheuren Katastrophe legen sich wie ein Schatten über die Idylle. Attilius, aus Rom entsandter neuer Wasserbaumeister, muss die Augusta reparieren. Die Zeit drängt. Wasser bedeutet nicht nur Leben, sondern für den skurpellosen Ampliatus vor allem Geld und Macht. Ausgerechnet dessen Tochter Corelia deckt eine Verschwörung auf und bittet Attilius um Hilfe. Die beiden werden eingeschüchtert und bedroht, aber die wahre Bedrohung können sie sich so wenig ausmalen wie Millionen andere Küstenbewohner. Attilius eilt nach Pompeji, einer Apokalypse entgegen.	Harris, Robert	Robert Harris wurde 1957 in Nottingham geboren und studierte in Cambridge. Er war Reporter bei der BBC, Redakteur beim Observer und Kolumnist bei der Sunday Times und beim Daily Telegraph. 2003 wurde er als bester Kolumnist mit dem "British Press Award" ausgezeichnet. Er schrieb mehrere Sachbücher und seine Romane "Vaterland", "Enigma" und "Aurora" wurden allesamt Bestseller. Robert Harris lebt mit seiner Frau und seinen vier Kindern in Berkshire.

Bücherliste

lfd. Nr.	Titel	Inhalt	Autor	zum Autor bzw. zum Buch
107	33 Geschichten zum Entspannen für Kinder von 3 bis 6	<p>Kinder brauchen in ihrem aktiven Kindergartenalltag auch bewusste Entspannungsphasen. Die Geschichten von Gabriele Hermanns integrieren Elemente des Autogenen Trainings und sind eine einfache Entspannungsmethode, die bei Kindern in kurzer Zeit Wohlbefinden und inneren Ausgleich bewirkt.</p> <p>Ob als Konzentrations-, Einschlaf- oder Beruhigungshilfe nach aufregenden Spielen - Erzieherinnen können die Geschichten ohne Vorkenntnisse zum Autogenen Training jeder Zeit leicht einsetzen. Durch die Themenvielfalt haben Kinder außerdem die Möglichkeit, auch die Highlights des Jahres auf solch entspannende Art und Weise zu erleben.</p>	Hermanns, Gabriele	Gabriele Hermann, geb. 1964, lebt in Wegberg am Niederrhein. Sie ist Heilpraktikerin, Lehrerin für Autogenes Training und andere Entspannungstechniken und leitet Seminare für Kinder und Erwachsene. Die Erfahrungen aus ihrer Arbeit mit Kindern liegen diesem Buch zugrunde.
108	Einführung in das autogene Training mit Kindern	<p>Das Buch ist ein Leitfaden für Ärzte, die sich mit dem Autogenen Training bei Kindern vertraut machen und es als eine Möglichkeit kennenlernen wollen, die das Spektrum ärztlichen Handelns erweitern kann. Diagnostik und Indikationsstellung werden ausführlich diskutiert. Aus langjähriger Erfahrung in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen vermittelt die Autorin das Erlernen der Methode und gibt detaillierte Anregungen zum praktischen Vorgehen. Dabei geht sie einfühlsam auf besondere Aspekte ein, die es erleichtern, dem Kind das Autogene Training in einer seiner Art und Vorstellungswelt entsprechenden Weise nahezubringen, wobei positive Gruppenprozesse und die Suggestibilität bei Kindern genutzt werden können.</p>	Kruse, Waltraut	Prof. Dr. med. Waltraut Kruse ist Ärztin für Allgemeinmedizin und Psychotherapeutin sowie Leiterin des Lehrgebietes Allgemeinmedizin an der RWTH Aachen.
109	Wenn guten Menschen Böses widerfährt	<p>Wie kann Gott es zulassen, dass Menschen, die an ihn glauben und ihr Leben an ihm ausrichten, von schweren Schicksalsschlägen getroffen werden?</p>	Kushner, Harold S	Harold Kushner, der dieses Buch aus Anlass der Krankheit und des Todes seines Sohnes schrieb, will helfen, mit dem menschlichen Leid und der damit verbundenen Frage nach der Gerechtigkeit Gottes umzugehen.

Bücherliste

lfd. Nr.	Titel	Inhalt	Autor	zum Autor bzw. zum Buch
110	Die Brüder Löwenherz	Jeden Abend erzählt Jonathan seinem kleinen Bruder Krümel vom Land Nangijala - dem Land der Sagen und der Märchen. Nangijala ist das Land, in das die Menschen nach dem Tode kommen. Und bald ist es so weit - Jonathan und Krümel treffen sich in dem geheimnisvollen Paradies, in dem alle Menschen friedlich zusammen leben. Doch das Leben in Nagijala wird von einem grausamen Tyrannen bedroht - und damit beginnt ein aufregendes Abenteuer für die Brüder Löwenherz... Astrid Lindgrens phantastischer Abenteuerroman für Kinder wurde vielfach ausgezeichnet und u.a. für den Deutschen Jugendliteraturpreis nominiert.	Lindgren, Astrid, 1974 Ln	Astrid Lindgren wurde 1907 im schwedischen Smaland geboren und starb 2002 in Stockholm. Die "bekannteste Kinderbuchautorin der Welt" (Die ZEIT) wurde u.a. mit dem Friedenspreis des Deutschen Buchhandels, dem Alternativen Nobelpreis, dem Schwedischen Staatspreis für Literatur sowie dem Hans-Christian-Andersen-Preis ausgezeichnet. "Astrid Lindgren hätte den Nobelpreis für Literatur tausendmal verdient gehabt. Aber gebraucht hat sie ihn nicht." DIE ZEIT
111	Das große Buch der Heilung durch Shiatsu	Anders als allzu vereinfachende Rezeptbücher bietet dieses Grundlagenwerk mehr als bloße Kosmetik der Symptome. Es zeigt, dass Shiatsu, richtig angewandt, ein ganzheitliches Heilsystem sein kann, das durch eine Aktivierung der Selbstheilungskräfte zur Harmonisierung von Körper und Geist verhilft. Anhand von 370 Illustrationen wird hier die praktische Shiatsu-Behandlung für die verschiedensten Krankheitsbilder in allen Einzelheiten demonstriert. Ein spezielles Kapitel über Selbst-Shiatsu zeigt zudem, wie diese Heilmassage als wirksames Mittel der Selbsthilfe eingesetzt werden kann.	Masunaga, Shitsuto	Die führenden Shiatsu-Therapeuten Japans, Masunaga und Ohashi, legen mit diesem Buch die umfassende Einführung in Theorie und Praxis des Shiatsu vor.

Bücherliste

lfd. Nr.	Titel	Inhalt	Autor	zum Autor bzw. zum Buch
112	Hör mal, Gott!	<p>Das Buch will Mut machen zum unbefangenen Umgang mit sehr alten und immer wieder sehr neuen und hilfreichen Texten, die eine Brücke zu Gott schlagen. 36 Psalmen sind kindgerecht übertragen und mit Spiel- und Gestaltungsanleitungen versehen. Sie laden ein zum Beten und Nachsprechen und zum Erlernen einer Sprache, in der man Erfahrungen und Gefühle einem liebenden Gegenüber mitteilen kann.</p> <p>Kinder glauben praktisch 2: Zum Alltag von Kindern gehören Begegnungen mit Gott. Kinder rechnen mit Gott, fragen nach ihm, fordern ihn - und ihre Bezugspersonen - heraus. Solche Anlässe erfordern pädagogisches und theologisches Fingerspitzengefühl, große Offenheit und viel Kreativität. Darum: Alltagstaugliche Handlungs-, Gesprächs- und Gestaltungsvorschläge für eine christliche Elementarerziehung, hohe Kompetenz in Glaubens- wie Erziehungsfragen durch enge Zusammenarbeit von TheologInnen und PädagogInnen für Kindergarten, Vorschule, Grundschule, Gemeinde und Familie.</p>	Maurer, Antje	
113	Bewusster leben durch Autogenes Training und richtiges Atmen	<p>Autogenes Training, richtiges Atmen und meditative Übungen sind wirkungsvolle Hilfen, um im hektischen Alltag Ruhe und Gelassenheit zu finden. Wer mit diesen Methoden der Erholung von Körper und Seele vertraut ist, kann sie jederzeit und überall anwenden - und so bewusster leben!</p>	Müller, Else	<p>Else Müller, Therapeutin und Erfolgsautorin zum Thema Entspannung, hat ihren Klassiker auf den neuesten Stand gebracht. In Wort und Bild stellt sie praktische Übungen vor, die uns wieder zu Atem kommen lassen.</p>
114	Träumen auf der Mondschaudel	<p>Das Eintauchen in die magische, innere Bilderwelt, in die Unbegrenztheit der Phantasie, hat eine heilende Kraft. Die Märchen in der Mondschaudel eignen sich als wirkungsvolle "Entspannungsgeschichten" für lebhaft Kinder, um ihre überschüssigen Energien zu kanalisieren, können aber auch als schlaffördernde Gute-Nacht-Geschichten vorgelesen werden. Die beruhigenden Bilder, die in die Texte eingebundenen Formeln des "Autogenen Trainings", die Atemberuhigungen und Affirmationen werden dann mit in den Schlaf hineingenommen, und die Phantasien gehen erholsam in die Träume ein.</p>	Müller, Else	<p>Else Müller ist Diplom-Pädagogin und lebt in Frankfurt. Sie arbeitet als Therapeutin in eigener Praxis und hält Kurse in Autogenem Training, Atemtraining und Meditation. Seit vielen Jahren ist sie in der Fortbildung für ErzieherInnen und LehrerInnen tätig.</p>

Bücherliste

lfd. Nr.	Titel	Inhalt	Autor	zum Autor bzw. zum Buch
115	Auf den Flügeln der Phantasie durch das Blau der Nacht	Die zauberhaft illustrierten Märchen und Gute-Nacht-Geschichten sind eine wunderbare Möglichkeit, Kindern eine "Insel der Ruhe" anzubieten. Hier können sie sich mit den in die Märchen eingebundenen Elementen des Autogenen Trainings entspannen und erholen. Die kindgerechten Affirmationen werden mit in den Schlaf hineingenommen. "Auf Flügeln der Phantasie" lässt es sich märchenhaft gut träumen. Eine Auswahl der schönsten Geschichten aus "Träumen auf der Mondschaukel" und "Silberstaub der Sterne" endlich in einem Band - Entspannung und Erholung für Kinder und Erwachsene.	Müller, Else	
116	Du spürst unter deinen Füßen das Gras	Diese Geschichten führen uns in die Welt der Phantasie und fördern die Kreativität. Sie bewirken tiefe Entspannung, Beruhigung und Erholung durch die in sie eingebundenen Übungen des Autogenen Trainings und haben sich deshalb auch als wirkungsvolle Einschlafhilfe bei stressgeplagten Menschen jeden Alters bewahrt.	Müller, Else	
117	Du fühlst die Wunder nur in dir	Diese Geschichten, Gedanken und Haikus wollen ein Gegengewicht zum alltäglichen Stress bieten. Mit ihnen werden Möglichkeiten zu einer tiefen Entspannung durch Autogenes Training und Einstiegshilfen zum Meditieren gegeben.	Müller, Else	

Bücherliste

lfd. Nr.	Titel	Inhalt	Autor	zum Autor bzw. zum Buch
118	Belishs Garten	<p>"In dem Brief meines Onkels stand, dass ich Kalligraf sei, dass mein Vater aus Tabriz stammte wie Belish selbst und meine Mutter vom Kaspischen Meer. Mein Onkel hatte geschrieben, ich sei, Allah sei's geklagt, stumm, und er erinnerte Belish daran, dass dieser meinem Onkel noch zu einem Gefallen verpflichtet sei."</p> <p>Die Ausführlichkeit des Briefes brachte Manour ein Glas Tee in Belishs Restaurant ein. Und während des dritten Glases fragte Belish ihn, wo er zu erreichen sei, falls er einen Auftrag für ihn habe. Manour nahm ein Stück Papier aus der Tasche und schrieb: Manour Chayed, 72 Rue de la Goutte d'Or. Dabei verwendete er die kursive Naskhischrift, deren Buchstaben aussahen wie fliegende Vögel. Belish gefiel der Zettel und er rief seine einzige Tochter, Nuriye, <i>das Licht</i>. Manour sollte für Nuriyes baldige Hochzeit kalligrafieren - doch vom ersten Moment an dachte er nur daran, wie er ihr seine Liebe erklären könnte.</p> <p>"Belishs Garten" beschreibt die unmögliche Möglichkeit einer Liebe zwischen zwei Menschen, die ihrer Bestimmung zu entgehen versuchen.</p>	Noetzel, Lilian	Lilian Noetzel, geboren 1963, machte eine Ausbildung zur Weberin, bevor sie Rhetorik und Literatur studierte. Sie wuchs in einer deutsch-iranischen Familie auf und lebt heute mit ihren zwei Söhnen und ihrem Mann in Tübingen. Dies ist ihr erster Roman.
119	Neue Märchen, die Kindern helfen	Gerlinde Ortner's neue Geschichten und Märchen helfen Eltern und Kindern, auch in familiären und sozialen Konfliktsituationen liebevoll miteinander umzugehen - durch die bewährte spielerische Art, die in psychologischen Beratungsstellen entwickelt wurde und manchen Familien den Besuch beim Psychologen ersparen kann.	Ortner, Gerlinde	"Das Hauptaugenmerk einer guten Erziehung muss auf die seelische Stabilität der Kinder gerichtet sein: sie ernst zu nehmen und zu schätzen, auch in Konfliktsituationen." <i>Gerlinde Ortner</i>
120	Märchen, die Kindern helfen	Gerlinde Ortner's phantasievolle Geschichten und kindliche Protestaktionen und sogenannte Verhaltensstörungen vermitteln Eltern pädagogisches Know-how für den Erziehungsalltag. Und Kinder werden über das erprobte Mittel des Märchenerzählens zur spielerischen Mitarbeiter motiviert.	Ortner, Gerlinde	

Bücherliste

lfd. Nr.	Titel	Inhalt	Autor	zum Autor bzw. zum Buch
121	Feuer und Wasser	Wie lässt sich in der asiatischen Kultur und Gesellschaft von Jesus Christus, vom Reich Gottes und seiner Gerechtigkeit reden? Und was bedeutet dies für die Rolle der Frau? In seinem neuesten Werk spitzt A. Pieris die Frage nach der Inkulturation des christlichen Glaubens vor allem auf die Rolle der Frau in der Gesellschaft hin zu. Hierbei entwickelt er eine christliche Spiritualität, die durch die kosmische Religiosität der Armen Asiens geprägt ist. Ein provokierendes und notwendiges Buch, das die Selbstgenügsamkeit europäischer Theologie auf heilsame Weise erschüttert.	Pieris, Aloysius	Aloysius Pieris SJ, geb. 1934, Direktor des Tulana Research Center in Kelaniya (Sri Lanka), einer der bekanntesten Theologen Asiens. Bei Herder erschien von ihm "Theologie der Befreiung in Asien" (Theologie der Dritten Welt, Bd. 9).
122	Die Romane: Die Hauptmannstochter Der Mohr Peters des Großen	Die Erzählungen einschließlich der erstmals übersetzten Fragmente, Varianten, Skizzen und Entwürfe - mit Nachwort, Zeittafel und Anmerkungen. Neu übersetzt und herausgegeben von Peter Urban. "Aber wer hat schon wirklich Puskin gelesen? In Rußland genießt er einen Rang wie hierzulande Goethe. Allerdings hat Puskin ein ganz anderes Profil: jung, romantisch, aufregend und vor allem - wie sein Übersetzer Peter Urban zeigt - so knapp und klar im Ausdruck, wie es die Schriftsteller eigentlich erst in unserem Jahrhundert gelernt haben. Da gibt's nur eins: lesen. Unbedingt lesen." Peter Michalzik, Der Spiegel Die nach Arzum während des Feldzuges im Jahre 1829 - übersetzt und herausgegeben von Peter Urban. Mit einem Vorwort, Anhang, Anmerkungen und einer Karte der Reiseroute.	Puschkin, Alexander S, Dubrovskij 1999, Ln	... das Buch ist ein Reisebericht der besten Art... Peter Urban gelingt es, etwas von Puskins Leistung für die russische Sprache und für die Kultur des Erzählens sichtbar zu machen. Urplötzlich, anhand weniger Sätze, wird klar, was einen Schriftsteller klassisch macht.

Bücherliste

lfd. Nr.	Titel	Inhalt	Autor	zum Autor bzw. zum Buch
123	Was Kindern gut tut!	<p>Es scheint, dass die Zahl der unkonzentrierten und unruhigen Kinder zunimmt. Viele Kinder zeigen durch ihr Verhalten, dass sie mit den Anforderungen, die in Kindergarten, Schule, Familie und Freizeit ansie gestellt werden, überfordert sind. Entspannungsübungen können zwar die Belastungen selbst nicht mindern, sie können Kindern aber helfen, gelassener, konzentrierter und selbstbewusster die täglichen Herausforderungen zu meistern. Darüber hinaus vermitteln insbesondere Partnerübungen das Gefühl: "Du wirst gesehen und geachtet mit deinen Bedürfnissen." Kinder fühlen sich dadurch verstanden und angenommen.</p> <p>Entspannungsübungen sollten aber nicht erst dann eingesetzt werden, wenn ein Problem auftaucht. Eine ausgewogene Balance von Bewegung und Entspannung, von Aktivität und Ruhe, von Leistung und Erholung ist einer der wichtigsten Garanten für Wohlbefinden und Gesundheit.</p> <p>Dieses Handbuch richtet sich an all diejenigen, die ohne viel Aufwand und ohne umfangreiche Vorkenntnisse kindgemäße Entspannungsformen in den Alltag integrieren wollen. Doch nicht jede Methode ist für jedes Kind, jedes Alter und jede Situation geeignet. Deshalb sind in diesem Buch methodenübergreifend verschiedenste Formen von Entspannungsspielen und -geschichten zusammen gestellt. Alle Anregungen haben Erlebnischarakter. Sie orientieren sich an den ganzheitlichen Bedürfnissen von Kindern. Das Buch ist übersichtlich, leicht verständlich und mit vielen illustrierenden Fotos gestaltet. Die Angabe von Zielen und methodischen Schwerpunkten sowie organisatorischen Hinweisen zu jeder Übung machen es zu einem nützlichen Nachschlagewerk im pädagogisch-therapeutischen Alltag.</p>	Quante, Sonja	<p>Sonja Quante ist als Familienpädagogin (Dipl.) in einem Mutter-Kind-Kurhaus im Oberallgäu tätig. Ihre Arbeitsschwerpunkte bestehen in Entspannungsangeboten für Kinder (und Mütter) sowie psychomotorischer Entwicklungsförderung und Erziehungsberatung. Daneben bietet sie regionale Entspannungs- und Psychomotorikgruppen für Kinder (und Eltern) an. Sie engagiert sich darüber hinaus in der Fort- und Weiterbildung von Erzieherinnen und anderen pädagogisch-therapeutischen Fachkräften.</p>

Bücherliste

lfd. Nr.	Titel	Inhalt	Autor	zum Autor bzw. zum Buch
124	Fünf Elemente und Zwölf Meridiane	<p>Die Lehre der Fünf Wandlungsphasen bietet in einzigartiger Weise Zugang zu einem ganzheitlichen Verständnis der Lebenssituation eines Klienten und weist Wege zur Behandlung auf. Sie ist deshalb zumeist Bestandteil von Shiatsu-, Akupunktur- und anderen Körpertherapieausbildungen.</p> <p>In einer Ausführlichkeit, wie sie bisher nicht zu finden war, führt dieses Buch in die Theorie der Fünf Elemente ein, wobei die Manifestationen der Elemente im Körper und in der Psyche des Menschen einen besonderen Schwerpunkt bilden.</p>	Rappenecker, Wilfried	<p>Wilfried Rappenecker ist Arzt für Allgemeinmedizin. Als Leiter der <i>Schule für Shiatsu Hamburg</i>, Mitbegründer der <i>Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland</i> (GSD) und Autor des Buches <i>Yu Sen - Shiatsu für Anfänger</i> gilt er als einer der profiliertesten Vertreter professioneller Shiatsu-Therapie.</p>
125	Entspannungsspiele für Kinder	<p>Kinder kommen mit unterschiedlichsten Hintergründen, Gefühlen und Bedürfnissen im Kindergarten zusammen. Entspannungstechniken und -spiele helfen, mitgebrachte Unruhe, Wünsche und Ängste loszulassen und führen Kinder zu mehr innerer Ruhe, Kraft und Konzentration.</p> <p>50 Entspannungsspiele aus den Bereichen Materialerfahrung, Bewegung, Wahrnehmung, Atemtechnik, Fantasieübung, Meditation und Stille sprechen die verschiedenen Sinne an.</p> <p>Sie können gezielt nach den Bedürfnissen der jeweiligen Gruppe oder auch einzelner Kinder kombiniert werden. Methodische Tipps sowie Fotos und Zeichnungen erleichtern Auswahl und Umsetzung.</p>	Rücker-Vennemann, Ursula	<p>Ursula Rücker-Vennemann ist geprüfte Yogalehrerin (EYU), Übungsleiterin für Autogenes Training und NLP-Master, hat langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Kindern und Erwachsenen. Die Fachautorin lebt und arbeitet in Düsseldorf und leitet Seminare für LehrerInnen und ErzieherInnen im gesamten deutschsprachigen Raum.</p>
126	Der Schatten des Windes	<p>Daniel Sempere's Leben im grauen Barcelona der Nachkriegszeit erfährt eine drastische Wende, als er die Schicksalsbahn eines geheimnisvollen Buches kreuzt. Er gerät in ein Labyrinth abenteuerlich verknüpfter Lebensläufe, und es ist, als wiederhole sich vergangene Geschichte in seinem eigenen Leben. Die Menschen, denen er bei seiner Suche nach dem verschollenen Autor begegnet, die Frauen, in die er sich verliebt - sie alle scheinen Figuren in einem großen Spiel, dessen Fäden erst ganz am Schluss sichtbar werden.</p> <p>"Jetzt weiß man wieder, dass ein Buch ein herrlicher Irrgarten sein kann ... rundum das, was man einen wunderbaren Schmöker nennt. Literatur und Leben vermischen sich auf das Schönste." Elke Heidenreich, WDR 2</p>	Ruiz Zafon, Carlos	<p>Carlos Ruiz Zafon's Roman "Der Schatten des Windes" hat in Spanien binnen kurzem einen einzigartigen Siegeszug angetreten: Er ist dort zum Lieblingsbuch der Leser geworden, erhielt die Auszeichnung "Roman des Jahres 2002" der Buchhändler und wird zur Zeit in acht Sprachen übersetzt.</p> <p>Carlos Ruiz Zafón, geboren 1964 in Barcelona, besuchte die Jesuitenschule Sarrià. Dieses gotische Schloß mit Türmen und geheimen Gängen habe seine kindliche Phantasie und die Lust aufs Geschichtenerzählen angeregt, sagt er. Zunächst in einer Werbeagentur tätig, wandte er sich bald dem freien Schreiben zu. Seit 1994 lebt er in Los Angeles und arbeitet als Drehbuchautor und Journalist für spanische Zeitungen.</p>

Bücherliste

lfd. Nr.	Titel	Inhalt	Autor	zum Autor bzw. zum Buch
127	Viele kleine Streichelhände	Kinder werden immer mehr durch Stress, Hektik und Unruhe in ihrer Persönlichkeitsentwicklung negativ beeinflusst. Durch die Massage- und Entspannungsübungen in diesem Buch werden spielerisch Körperwahrnehmungen und -bewusstsein gestärkt. Das macht Kinder selbstsicher und unterstützt die positive Entfaltung ihrer Persönlichkeit. Bei den Übungen massieren Kinder sich selbst, gegenseitig oder in einer Gruppe.	Seyffert, Sabine	
128	Das tibetische Buch vom Leben und vom Sterben	Der tibetanische Meditationsmeister Sogyal Rinpoche führt uns in diesem Buch an eine Lebenspraxis heran, durch die der Tod seinen Schrecken verliert und der Alltag an Authentizität und Lebensfreude gewinnt. Seine zeitgemäße Auslegung der buddhistischen Lehren des berühmten "Tibetischen Totenbuchs" hat sich in den vergangenen zehn Jahren als unentbehrliche Hilfe in der Krankenbetreuung und Sterbebegleitung erwiesen. Die vielen praktischen und emotionalen Erfahrungen, die im Laufe dieser Zeit gesammelt werden konnten, sind in diese vom Autor völlig überarbeitete Fassung des Buches eingeflossen und haben es für alle Ratsuchenden noch klarer, anschaulicher und hilfreicher gemacht.	Sogyal Rinpoche	Sogyal Rinpoche wurde in Tibet geboren, von einem der größten tibetischen Lamas unterrichtet und studierte an den Universitäten von Delhi und Cambridge. Seit 1974 lehrt er den tibetischen Buddhismus im Westen, insbesondere die mit dem "Tibetischen Totenbuch" verbundenen Einsichten und Meditationspraktiken. Er ist der Begründer und geistige Leiter von Rigpa, einem weltweiten Netzwerk buddhistischer Gruppen und Zentren (www.Rigpa.de).

Bücherliste

lfd. Nr.	Titel	Inhalt	Autor	zum Autor bzw. zum Buch
129	Lila, Lila	<p>David liebt Marie. Aber Marie interessiert sich nicht groß für den Kellner, der da unbeholfen um sie herumschleicht. Dann macht David einen Fund. In der Schublade eines alten Nachttischs entdeckt er das Manuskript eines Romans. Es muss aus den fünfziger Jahren stammen und handelt von einer Liebe, so tief und rein, wie sie im zynischen postmodernen 21. Jh. kaum mehr erfunden werden kann.</p> <p>Marie, die David für den Autor hält, ist hingerissen und bietet das Manuskript ohne sein Wissen einem Verlag an. "Lila, Lila" wird zu einem Bestseller - und Marie Davids Geliebte. Wie gern hätte er ihr die Wahrheit gestanden, aber: "Ihre Liebe war auf einem kleinen Betrug aufgebaut. Wenn man ihn beseitigte, nahm man ihr das Fundament." Und dies will David um keinen Preis. Der Schneeball seiner kleinen Lüge wird groß und größer, bis er verheerende Ausmaße annimmt. "Liebe, Verat und Tod" - davon handelt der Bestseller, und er wird auf eine Weise Davids Leben bestimmen, wie er es sich nie hätte ausdenken können.</p>	Suter, Martin	<p>Marin Suter, geb. 1948 in Zürich, ist Schriftsteller, Kolumnist (er schreibt die wöchentliche Kolumne "Business Class" in der Weltwoche und verfasste die Geschichten um Geri Weibel im NZZ-Folio, beide im Diogenes Verlag in Buchform erschienen) und Drehbuchautor. Bis 1991 verdient er sein Geld auch als Werbetexter und Creative Director, bis er sich ausschließlich fürs Schreiben entschied. Seine 1997, 2000 und 2002 erschienen Romane "Small World", "Die dunkle Seite des Mondes" und "Ein perfekter Freund" sind auch international große Erfolge. Suter lebt mit seiner Frau in Spanien und Guatemala.</p> <p>"Martin Suter hat sich mit seinen ebenso gut erzählten wie raffiniert konstruierten Geschichten ein treues Lesepublikum erobert. Er schafft es, die Balance zwischen Psychothriller und Kriminalroman zu halten - auf erfreulich hohem literarischem Niveau." <i>Joachim Kronsbein/Der Spiegel</i>, Hamburg</p>
130	Anana	<p>Wenn eine Hungersnot die Inuit im Norden Alaskas bedroht, werden neugeborene Mädchen dem Tod preisgegeben. Doch die Mutter der kleinen Anana widersetzt sich dem grausamen Brauch. Anana findet ihren Platz in der Gemeinschaft und wächst zu einer stolzen jungen Frau heran. Und dann, auf der Suche nach Wärme in der eisigen Weite des Nordens, sieht sie ausgerechnet in einem weißen Pelzjäger ihre Bestimmung.</p>	Vandewijer, Ina	<p>Ina Vanderwijer, 1959 in Tiennen/Belgien geboren, studierte Sprachen in Leuven. Sie war längere Zeit am belgischen Konsulat in Johannesburg tätig und arbeitete anschließend zehn Jahre fürs flämische Fernsehen, bevor sie begann, Kurzgeschichten und Romane zu schreiben. Seit sie zu einer großen TV-Reportage über Alaska und Grönland recherchierte, hat die Faszination für die Inuit Ina Vandewijer nicht mehr losgelassen. Ihr Jugendbuch "Nanuk - Im Zeichen des Bären" wurde mehrfach prämiert, "Anana" auf Anhieb ein großer Erfolg. Ina Vandewijer lebt im belgischen Aarschot.</p>

Bücherliste

lfd. Nr.	Titel	Inhalt	Autor	zum Autor bzw. zum Buch
131	Der Garten der Lüste	<p>Wer war Hiernoymus Bosch, dessen Werk von Ungeheuern und Traumwesen bevölkert ist? Der die Gabe hatte, das "andere" Gesicht von Mensch und Natur zu sehen. Ein Ketzer, der dem Scheiterhaufen nur entging, weil er als namhafter Künstler und wohlhabender Mann gewisse Privilegien genoß? Ein Drogensüchtiger? Ein Lüstling, wie man aus seiner unverkennbar erotischen Symbolik schließen könnte?</p> <p>Dieser Roman führt mitten in eine aufregende Zeit voller Umbrüche und Widersprüche.</p>	Vermeulen, John	
132	Mein vergötterter Sohn Sisi	<p>Cecilio Rubes ist ein Mensch, dessen Leben ausschließlich um sich selbst kreist. Mit fast vierzig spürt der Badewannenfabrikant plötzlich schmerzhaft seine innere Leere. Ein Kind muss her, das das Vakuum füllen und die Größe des Vaters spiegeln soll. Und so kommt Cecilio junior zur Welt, und von nun an dreht sich alles um ihn, den vergötterten Sohn Sisi.</p> <p>Eine unterhaltsame Parodie auf männliche Eitelkeit und bürgerliche Selbstgefälligkeit und ein großes Sittengemälde vor dem Hintergrund des spanischen Bürgerkriegs.</p>	Delibes, Miguel	<p>Miguel Delibes wurde 1920 in Valladolid geboren. Mit seinem Roman "La sombra del ciprés es alargada" (Der Schatten der Zypresse wird größer), für den er den Premio Nadal erhielt und der als "überragendes Sprachkunstwerk" in die Literaturgeschichte einging, wurde er bekannt. Sein umfangreiches literarisches Werk ist mit zahlreichen Preisen bedacht worden. 1973 wurde er Mitglied der Königlichen Akademie. Sein Gesamtwerk wurde 1993 mit dem Premio Cervantes ausgezeichnet, 1999 erhielt er für seinen letzten Roman "El Heredeje" den Premio Cacional de Narrativa. Auf deutsch ist dieser vielbeachtete historische Roman unter dem Titel "Der Ketzer" im Jahr 2000 im Ammann Verlag erschienen. Miguel Delibes lebt in Valladolid.</p>
133	Liebe Klasse, ich habe Krebs!	<p>Eine enge Zusammenarbeit zwischen Schule und Klinik ist wichtig, um lebensbedrohlich erkrankte Schüler in einer für sie sehr schwierigen Zeit nach Kräften zu unterstützen, um aber auch ihre Rückkehr in den Lebens- und Schulalltag zu erleichtern. Dieses Buch nun will informieren, sensibilisieren, weiterhelfen: eine Handreichung für Lehrer, Psychologen und Erzieher.</p>		

Bücherliste

lfd. Nr.	Titel	Inhalt	Autor	zum Autor bzw. zum Buch
134	Leben, die Zweite	<p>"Tränen, Verzweiflung und Angst. Aber ich war nicht mehr so müde. Irgenwie musste meine Energie wieder aufgewacht sein. Ich wollte leben. Und wie! Ich hatte doch noch soviel vor. Wo zum Teufel war dieser Überlebenswille in den letzten Wochen geblieben? Und woher kam auf einmal diese Kraft? Ich weiß es selbst nicht mehr und habe es auch damals nicht gewusst. Aber sie war nun einmal da. Das half mir und beruhigte mich ungemein."</p> <p>Mit klarer Sprache formuliert Cornelia Römer auf sensible Weise die Ängste, Wünsche, Träume und Hoffnungen einer jungen Frau, die an das Leben glaubt. Ihr autobiografischer Erfahrungsbericht, in dessen Zentrum die Diagnose Krebs und der ureigene Umgang mit der Krankheit steht, beeindruckt durch seine intensive Offenheit. Ebenso nachdenklich wie offensiv werden nicht nur das Thema Krebs, sondern auch die Empfindungen eines Menschen Anfang 20 dargeboten, der die Gabe hat, sich selbst und sein Umfeld sehr genau zu beobachten.</p>	Römer, Cornelia	
135	Unterbrich mich nicht, Gott	<p>"Argument Nummer 45 schien alle Luft aus der Arena zu saugen. Niemand bewegte sich. Nardo wartete. Die Engel warteten. Die Hippies warteten. David wartete. Gott nickte ihm bedächtig zu ... 'Du hast gewonnen', sagte Gott. Ein tosender Jugelschrei ertönte von den Zuschauerrängen. Damit hatte David nicht gerechnet. 'War's das? Ist es so leicht?' 'Leicht?', lachte Gott. 'War es wirklich leicht, David?' David sah in die ihm vertrauten Augen und ganz langsam begann er zu verstehen ..."</p> <p>Dass er jemals im Himmel landen könnte, damit hat David nicht gerechnet. Und jetzt schon gar nicht! Er muss unbedingt zur Erde zurück! Da kommt ihm eine geniale Idee: Er fordert Gott zu einer Debatte heraus und findet so viele Argumente wie die Ewigkeit Tage hat.</p>	Pearson, Mary E.	<p>"Amüsanter lässt sich wohl schwerlichüber Gott und die Welt philosophieren." <i>Die Zeit</i></p> <p>"Ein humorvolles, intelligentes Buch für Menschen fast jeden Alters." <i>Süddeutsche Zeitung</i></p>

Bücherliste

lfd. Nr.	Titel	Inhalt	Autor	zum Autor bzw. zum Buch
136	Wenn Lenja einen Wunsch frei hätte	<p>Von Leukämie und Luftballons</p> <p>"Lenja, man darf die Hoffnung nie aufgeben. Verstehst du? Alles im Leben darf man aufgeben. Nur die Hoffnung nicht. Man darf auch alles im Leben verlieren. Nur die Hoffnung nicht. Die niemals. Hörst du?"</p> <p>Lenja dachte am Abend noch lange über die Sachen nach, die sie mit ihrer Patentante am Nachmittag besprochen hatte. Nein, die Hoffnung hatte sie nun wirklich noch nie verloren. Einen Hausschlüssel und einen Turnbeutel mit nagelneuen Turnschuhen, den ja. Aber die Hoffnung? Die hatte sie noch nie verloren.</p>	Römer, Cornelia	
137	Und nachts fliegt Jan einfach davon ...	<p>Von Freundschaft und Vergissmeinnicht</p> <p>"Kannst du mir versprechen, dass Lenja wieder gesund wird? Wann kommt sie endlich wieder nach Hause? Und wenn sie dann wieder bei uns ist, wird dann alles so wie früher?"</p> <p>Jan ist gerade eingeschult worden, als seine Schwester Lenja an Leukämie erkrankt. Nicht nur Lenjas Leben verändert sich dadurch von heute auf morgen, auch in Jans Leben ist nichts mehr so, wie es einmal war. Mit seinen Fragen und Ängsten fühlt er sich oft allein gelassen. Wird Lenja sterben? Ist Krebs ansteckend? Doch glücklicherweise hat Jan in Opa einen echten Freund. Opa teilt mit ihm das Geheimnis des Oma-Sterns und noch manch anderes Geheimnis. Als Jan Geburtstag hat, wartet eine Überraschung auf ihn, mit der er nicht gerechnet hätte</p>	Römer, Cornelia	
138	Normal war gestern	<p>Was tut man, wenn eine schreckliche Diagnose das Leben auf den Kopf stellt? Wir haben keine Sprache und keine Bilder für den Umgang mit dem Unglück. Solange es uns nicht trifft, sondern die anderen, verstecken wir uns davor. Die Journalistin und Mutter Aleid Truijens hat erfahren, wie sich das Leben auf der Rückseite anfühlt, wenn eine Krankheit das Leben des eigenen Kindes, die Normalität des Familienlebens und die eigene Existenz bedroht. Am Ende kommt die erlösende Nachricht: der Sohn ist wieder gesund. Aber der Weg dahin ist eine existenzielle Lektion, die durch ihren unerhörten Ton den Leser aus nächster Nähe trifft.</p>	Truijens, Aleid	<p>Aleid Truijens, geboren 1955, ist Literaturkritikerin und Kolumnistin bei einer der renommiertesten niederländischen Tageszeitungen, <i>de Volkskrant</i>, und lebt mit ihrer Familie in Amsterdam. <i>Normal war gestern</i> ist ihr erstes Buch und war in Holland ein großer Erfolg.</p>

Bücherliste

lfd. Nr.	Titel	Inhalt	Autor	zum Autor bzw. zum Buch
139	Prinz Daniel und seine kranke Schwester Luzie	Eine Geschichte für Geschwister krebskranker Kinder	Deutsche Kinderkrebsstiftung	
140	Ich bin glücklich - ich lebe	<p>Krebserkrankungen verbreiten Angst und Schrecken, oft Hilflosigkeit und Resignation. Und dabei können heute mehr als 60 % aller Kinder, die an einer bösartigen Krankheit leiden, wieder gesund werden. Wer könnte also besser als betroffene junge Menschen selbst Zeugnis davon geben, dass es Hoffnung auf Heilung gibt, die so wichtig ist für den Verlauf der Krankheit.</p> <p>Sieben junge Erwachsene - jeder auf seine ganz eigene Weise - erzählen von ihrer Erkrankung, von Ängsten und Sorgen, Schmerzen und Enttäuschungen, von Träumen und Erfahrungen, von ihrem Kampf bis zur Heilung - und auch von ihrem Leben danach und ihren Plänen. Bei aller Unterschiedlichkeit des Erlebens ihrer schweren Krankheit haben sie das Glück, sagen zu können: "Ich habe es geschafft! Endlich hat mich das Leben wiedergefunden!"</p> <p>Mit ihren Berichten machen sie betroffenen Gleichaltrigen und Jugendlichen Mut zum Durchhalten, auch Eltern, Geschwistern, Ärzten und allen, die mit erkrankten Menschen zu tun haben</p>	Bode, Gerlind	Gerlind Bode (Herausgeberin), Dr. phil., verantwortlich tätig im Dachverband Deutsche Leukämie-Forschungshilfe - Aktion für krebskranke Kinder e.V., Bonn; Redakteurin der Zeitschrift WIR - Informationsschrift des Dachverbandes

Bücherliste

lfd. Nr.	Titel	Inhalt	Autor	zum Autor bzw. zum Buch
141	Fantastische Kurzgeschichten für Kids und Junggebliebene		Traunsee, Hans Peter	<p>Gedanken zum Bilderzyklus "Kids" von Hans-Peter Traunsee: "Kids. Unsere Kinder?"</p> <p>Auch wenn wir einen Beitrag leisten, ihnen das Leben auf dieser umstrittenen Welt zu ermöglichen, ist jedes dieser wertvollen Geschöpfe ein Unikat und gehört nur sich selbst.</p> <p>Versucht, von Geburt an sie zu umsorgen, ihnen die Ordnung innerhalb der Familie und der weltlichen Gesetze, wie der Gebote, zu vermitteln, erkennen wie schon bald, wie unsere Absichten in Frage gestellt werden und die Kids ganz für sich eine eigenständige Entwicklung erfahren.</p> <p>Trotz dieser vielen Erdenkinder fasst und ordnet jeder Mensch seine Gedanken für sich, nimmt sich die Freiheit, Probleme zu lösen und so kommt es zwangsläufig, dass weder äußerlich noch innerlich völlige Übereinstimmung zustande kommt.</p> <p>Bemüht, auch bei meinen Kurzgeschichten die Gefühle und Beweggründe der Kinder wiederzugeben, bin ich gedanklich in meine frühe Jugend zurückgekehrt um so einige Erlebnisse und kleine Abenteuer, die auch mit meinen beigefügten PinSELzeichnungen harmonieren, zu Papier zu bringen und so vielleicht unseren Kids aber auch den Vorlesenden oder Eltern dieser</p>
142	Dunkle Hexenmächte	<p>Zwei Mädchen, names Lilly und Kathi, fühlen sich von einer bösen Macht bedroht. Doch niemand schenkt ihnen Glauben.</p> <p>Sie vermuten, dass Jane, die abseits gelegen in einer Waldhütte wohnt, ihnen Schlimmes antun möchte. Lillys kleiner Bruder Timmy wird eines Tages vermisst.</p> <p>Jetzt beginnt das Unheil...</p>	Steinbacher, Julia	

Bücherliste

lfd. Nr.	Titel	Inhalt	Autor	zum Autor bzw. zum Buch
143	Das magische Auge	<p>Das Buch erzählt von dem Jungen Ben Moosley. Ben wohnt mit seiner Schwester Lore, seiner Mutter Liss, Großvater Arne und seinem Hund Cooter in einem kleinen kanadischen Dorf.</p> <p>Seit vielen Jahren ist Bens Vater nun schon abgängig. Ben leidet sehr darunter. Eines Tages beobachtet er am Handgelenk seines Großvaters ein tätowiertes Auge, das eine magische Kraft ausstrahlt. Ben ist wie verzaubert. Großvater Arnee verspricht Ben, dass er mit ihm auf die Suche nach seinem Vater geht. Er muss nur immer an sich selbst und das Gute in ihm glauben.</p> <p>Auf seiner Suche kommt Ben in die Wolfsschlucht, dann über verschlungene Wege zum Berg des Lichtes, muss sich finsternen Gestalten im Brunnen der Wahrheit anvertrauen um ins Land der verwunschenen Reptomanen zu gelangen...</p> <p>Wird Ben seinen Vater finden? Und wenn ja, wie kommen sie zurück? Die Antworten auf diese und noch viele anderen Fragen wirst du in diesem Buch finden.</p>	Eidenberger, Willi	<p>Irgend einmal hab ich mir vorgenommen einen meiner Lebensträume, ein Kinderbuch zu schreiben, zu verwirklichen. Lange ist die Abenteuergeschichte des kleinen Ben Moosley in meinem Kopf herumgewandert, bis ich endlich begonnen hab, sie zu Papier zu bringen.</p> <p>Es ist mir dabei darum gegangen, den Leserinnen und Lesern nicht nur eine Abenteuergeschichte zu schreiben, sondern auch darum an "sich" zu glauben. Zu sehen was man damit bewegen kann, wenn man an sich glaubt und danach handelt.</p> <p>Ein weiterer Aspekt war es, danke zu sagen. Dafür dass ich zwei gesunde tolle Kinder habe und eine hübsche moderne Frau. Dass wir in Wohlstand leben können und es uns gut geht.</p> <p>Darum wird jeder Euro, der über die Druckkosten dieses Buches hinausgeht, an soziale Hilfsorganisationen bzw. Vereinigungen überwiesen. Als kleine Gegenleistung dafür, dass wir auf der Sonnenseite des Lebens wohnen dürfen.</p>
144	Tschüss Kazimir!	<p>"Hallo, das ist David. Er ist echs Jahre alt und soll diesen Sommer in die Schule kommen. Neben David siehst Du seine Familie: seine große Schwester Lena, seine kleine Schwester Paula und seine Eltern. Der kleine Elefant neben ihm heißt Norbert. Und dann ist da noch Kazimir - ein kleiner Krebs. leider kannst Du ihn gerade nicht sehen, da er sich in Davids Bauch verirrt hat." So beginnt die Geschichte des kleinen David, der an Krebs erkrankt. "Tschüss Kazimir!" beschreibt Davids Zeit während der Therapie.</p>	Toenne, Moritz	<p>Das Buch beinhaltet Spaß, Trauer, Schmerz und den gewissen Ernst bei der Sache, der bei so einem Thema sicherlich sensibel behandelt werden muss. Dies ist bei "Tschüss Kazimir!" überaus gelungen. Die Geschichte beinhaltet alle wichtigen und lebensnotwendigen Dinge, die während einer chemotherapie beachtet werden müssen. Das Buch erklärt spielerich die neue Situation der Kinder, und Eltern können hiermit ihrem Kind beibringen, wie krank es ist und vor allem, dass es kein Spaß ist. (Rieke Grube, Kinderkrankenschwester für Hämatookologie)</p>

Bücherliste

lfd. Nr.	Titel	Inhalt	Autor	zum Autor bzw. zum Buch
145	Mütter weinen nachts	Als der einundzwanzigjährige Daniel Lissek im Juli 2003 eine Ausbildung als Matrose an der Marineoperationsschule in Bremerhaven aufnimmt, beginnt er mit dem Mut und der Zuversicht eines heranwachsenden Mannes sein junges Leben zu planen. Nur zwei Wochen später bei einer Routineuntersuchung muss er erfahren, dass er an Knochenkrebs erkrankt ist. Fast ein ganzes Jahr geht Daniel mit fünfzehn Zyklen durch die Schrecken der Chemotherapie. Es kommt zu lebensbedrohlichen Komplikationen. Daniel, dem als wohlbehütetes Kind bislang immer sämtliche Schwierigkeiten in seinem Leben abgenommen worden waren, kann die Krankheit nicht akzeptieren. Er gibt den Kampf auf.	de Fries, Rena	Geschildert werden die Geschehnisse aus Sicht der Mutter, Nachts, wenn sie aus Sorge um ihren Sohn nicht schlafen konnte, setzte sie sich mit der Krebserkrankung und der Therapie ihres erwachsenen Kindes auseinander. Sie beschreibt ihre eigene Hilflosigkeit, den Willen durchzuhalten, schildert ihre Verzweiflung und tiefe Liebe zum einzigen Sohn. Denn erst als sie ihn zwingt, über sein bisheriges Leben nachzudenken akzeptiert Daniel sein Schicksal und nimmt den Kampf gegen den Krebs auf.
146	Die Kunst des Qi Gong und Tai Chi <i>Alte Wege neu beschreiten</i>	Tai Chi und Qi Gong sind östliche Bewegungskünste, die das Wissen um die Fähigkeiten vermitteln, Qi (Lebensenergie) aufzubauen, ins Fließen zu bringen und zu regulieren. Dieses Buch bietet dazu zeitgemäße Methode des Lernens an, die individuelle Zugänge berücksichtigt, und gibt neue Impulse und Anregungen für das eigene Üben. "Diese alte Praxis kann Ausgangspunkt zur Entdeckung gänzlich neuer, spannender Facetten und Möglichkeiten der eigenen Persönlichkeit sein. Dabei geht es immer um er- und gelebte Erfahrung." <i>Alexandra Tschom</i>	Tschom, Alexandra	Seit über 20 Jahren widmet sich Alexandra Tschom intensiv den alten östlichen Künsten des Qi Gong und Tai Chi, der Praxis daoistischer Meditation und dem therapeutischen Qi Gong. Verschiedene Aus- und Fortbildungen in westlicher Körperarbeit, Beratung Therapie und schließlich das Studium der Philosophie und Kunstwissenschaften ermöglichen es der Autorin, östliche und westliche Lebensphilosophie zu verschmelzen. Alexandra Tschom ist Lehrtrainerin der IQTÖ (Interessensvertretung der Qi Gong und Taiji Quan LehrerInnen Österreichs) und betreute mehrere Ausstellungen und Performanceprojekte in östlicher experimenteller Arbeit. Sie lebt in Linz und betreibt ein Ausbildungs- und Beratungsinstitut für Qi Gong, Tai Chi, therapeutisches Qi Gong und praktische Philosophie.

Bücherliste

lfd. Nr.	Titel	Inhalt	Autor	zum Autor bzw. zum Buch
147	Therapeutisches Qi Gong <i>Die Kunst der Arbeit mit Qi - Qi Gong als therapeutische Begleitung</i>	<p>Aus welchen kulturellen Kontexten man auch stammt oder welchen man sich zugehörig fühlt, üben (mit und an sich arbeiten) kann jeder, das wussten die alten ChinesInnen. Die Wege dazu sind allerdings individuell verschieden. Grundlagen und Basiswissen sowie komplexe Erläuterungen und therapeutische Anregungen über die Praxis der Arbeit mit Qi sind uns erhalten und zugänglich - und das ist die unglaubliche Leistung dieser östlichen Kultur.</p> <p>Dieses Buch soll eine Beitrag sein, die therapeutischen Aspekte des Qi Gong in Praxis und Theorie zugänglich zu machen. Es kann eine gute Grundlage sein, für jede/n Qi Gong Praktiker/in , der/die Lust hat, diesen alten Weg der Selbstpraxis sowohl in seinen Anfängen zu erspüren als auch das erworbene Wissen über die Qi Gong-Praxis zu vertiefen und in therapeutische Anwendungen zu integrieren.</p> <p>Wichtig bei der Erstellung dieses Buches war, jenseits von starren Übungsanleitungen und Systemen den Prinzipien der Qi Gong-Methode von ihren Anfängen bis hin zur therapeutischen Arbeit zu folgen, denn die alten östlichen Wege der Selbstpraxis sind in ihrer Schlichtheit und Einfachheit zugleich Fülle und Vielschichtigkeit an Wissen und Erfahrung. Therapeutisches Qi Gong ist als zusätzliche Therapie bei Erkrankung und Regeneration ein wichtiger Bestandteil der chinesischen Medizin.</p>	Tschom, Alexandra	siehe Buch 146